

Regulamin  
**Rudawy Wiosenny Festiwal Biegowy**



2026

Rozdział 1  
**POSTANOWIENIA OGÓLNE**

1. Zawody – wydarzenie o nazwie Rudawy Wiosenny Festiwal Biegowy.

2. Cel zawodów:

- a. Promocja regionu turystycznego Rudaw Janowickich.
- b. Propagowanie zdrowego trybu życia.

3. Organizator:

Fundacja Szczyt za Szczytem

ul. Norwida 13/1, 58-500 Jelenia Góra

Karol Gołaj – 792 229 407 (media, partnerzy, trasy)

Katarzyna Chojnacka – 502 663 462 (kwestie formalne, umowy, faktury, zapisy)

Mail: [biuro@chojnikmaraton.pl](mailto:biuro@chojnikmaraton.pl)

KRS: 0000365817, NIP: 8982188965

NR KONTA: MBank 46 1140 2004 0000 3902 8348 2564, BIC: BREXPLPWMBK

4. Zawodnik – każda osoba, która do dnia 16 maja 2026 r. ukończyła 18 lat. Wyjątek stanowi bieg w kategorii rodzinnej, gdzie nie ma ograniczeń wiekowych, a osoby poniżej 18 roku życia muszą przebywać cały czas pod opieką osoby dorosłej, która ponosi za nie pełną odpowiedzialność.

5. Zawodnik młodzieżowy - każda osoba w wieku od 15 do 18 lat, tj. urodzona przed 1.01.2012r. która do dnia 16.05.2026r. nie ukończyła 18 lat.

## Rozdział 2

### SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE O POSZCZEGÓLNYCH BIEGACH

#### Punkt 1

#### **„PIĘTNAŚCIE”**

1. Start: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.
2. Godz. startu: 11:00, 16 maja 2026 roku.
3. Biuro zawodów: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.
4. Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a. Godzina 16:00 – 22:00, piątek 15 maja 2026.
  - b. Godzina 7:00 – 11:00, sobota 16 maja 2026.
5. Limit miejsc: 300.
6. Informacje o trasie:
  - a. Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
  - b. Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
  - c. Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
  - d. Dystans: 16,8 km.
  - e. Przewyższenia: 772 m do góry i 772 m w dół.
  - f. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 4 godzin.
7. Dokładny przebieg i profil trasy znajdują się na stronie [www.rudawy.pl](http://www.rudawy.pl) w zakładce BIEGI.

8. Wyposażenie obowiązkowe:

- a. Ubiór dostosowany do warunków pogodowych.
- b. Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra.
- c. Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208).
- d. Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm.
- e. Numer startowy – dostarczony przez Organizatora.

9. Na dystansie „PIĘTNASTKI” istnieje możliwość udziału zawodnika młodzieżowego:

- a. Warunkiem uczestnictwa Zawodnika młodzieżowego jest przedłożenie Oświadczenia rodzica lub opiekuna prawnego o zdolności niepełnoletniego do udziału w biegu z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność.
- b. Oświadczenie należy przekazać Organizatorowi podczas rejestracji w biurze zawodów w dniu 15 lub 16.05.2026 r.
- c. Podczas zapisów rodzic / opiekun prawny Zawodnika młodzieżowego musi okazać dokument umożliwiający potwierdzenia tożsamości rodzica / opiekuna prawnego.
- d. Zawodnik młodzieżowy startuje wyłącznie na odpowiedzialność rodzica / opiekuna prawnego i wyłącznie rodzic / opiekun prawny ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy rodzice / opiekunowie przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
- e. Rodzic / opiekun prawny bierze pełną odpowiedzialność za Zawodnika młodzieżowego.
- f. Rodzic / opiekun prawny poprzez start Zawodnika młodzieżowego w zawodach wyraża zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez organizatorów oraz ich sponsorów/partnerów oraz upublicznianie jego wizerunku.

Punkt 2

**„DWADZIEŚCIA PIĘĆ”**

- 1. Start: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.
- 2. Godz. startu: 10:00, 16 maja 2026 roku.
- 3. Biuro zawodów: : Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.
- 4. Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a. Godzina 16:00 – 22:00, piątek 15 maja 2026.

b. Godzina 7:00 – 10:00, sobota 16 maja 2026.

5. Limit miejsc: 300.

6. Informacje o trasie:

a. Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.

b. Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.

c. Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.

d. Dystans: 27,2 km.

e. Przewyższenia: 1193 m do góry i 1193 m w dół.

f. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 6 godzin.

7. Dokładny przebieg i profil trasy znajdują się na stronie [www.rudawy.pl](http://www.rudawy.pl) w zakładce BIEGI.

8. Wyposażenie obowiązkowe:

a. Ubiór dostosowany do warunków pogodowych

b. Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra.

c. Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208).

d. Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm.

e. Numer startowy – dostarczony przez Organizatora.

### Punkt 3

#### **„CZTERDZIEŚCI PIĘĆ”**

1. Start: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.

2. Godz. startu: 8:00, 16 maja 2026 roku.

3. Biuro zawodów: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.

4. Godziny otwarcia biura zawodów:

a. Godzina 16:00 – 22:00, piątek 15 maja 2026.

b. Godzina 7:00 – 8:00, sobota 16 maja 2026.

5. Limit miejsc: 300.

6. Informacje o trasie:

- a. Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
- b. Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
- c. Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
- d. Dystans: 44 km.
- e. Przewyższenia: 2167 m do góry i 2167 m w dół.
- f. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 9 godzin.

7. Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.rudawy.pl](http://www.rudawy.pl) w zakładce BIEGI.

8. Wyposażenie obowiązkowe:

- a. Ubiór dostosowany do warunków pogodowych.
- b. Latarka czołowa.
- c. Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra.
- d. Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208).
- e. Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm.
- f. Numer startowy – dostarczony przez Organizatora.

Punkt 4

**„SZEŚĆDZIESIĄT PIĘĆ”**

- 1. Start: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.
- 2. Godz. startu: 5:00, 16 maja 2026 roku
- 3. Biuro zawodów: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.
- 4. Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a. Godzina 16:00 – 22:00, piątek 15 maja 2026.
  - b. Godzina 4:00 – 5:00, sobota 16 maja 2026..
- 5. Limit miejsc: 300.
- 6. Informacje o trasie:
  - a. Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
  - b. Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.

- c. Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
  - d. Dystans: 63,9 km.
  - e. Przewyższenia: 2920 m do góry i 2920 m w dół.
  - f. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 13 godzin.
7. Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie [www.rudawy.pl](http://www.rudawy.pl) w zakładce BIEGI.
8. Wyposażenie obowiązkowe:
- a. Ubiór dostosowany do warunków pogodowych
  - b. Bez względu na warunki pogodowe, wymagana min. jedna warstwa z długim rękawem.
  - c. Latarka / Czołówka z naładowanymi bateriami.
  - d. Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra.
  - e. Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208).
  - f. Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm.
  - g. Numer startowy – dostarczony przez Organizatora.

#### Punkt 5

### **„RODZINNA DZIEWIĄTKA”**

1. Udział polega na wystawieniu zespołu składającego się z minimum jednej osoby dorosłej i osoby niepełnoletniej. Bieg uznany jest za ukończony, gdy obydwie osoby pokonają razem całą trasę. Do klasyfikacji liczony jest czas ostatniego zawodnika z zespołu.
2. Zespół może składać się z więcej niż dwóch osób. W każdym zespole musi być min. jedna osoba dorosła.
3. Start: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.
4. Godz. startu: 11:30, 16 maja 2026 roku.
5. Biuro zawodów: Browar Miedzianka, Miedzianka 57b, 58-520 Miedzianka.
6. Godziny otwarcia biura zawodów:
  - a. Godzina 16:00 – 22:00, piątek 15 maja 2026.
  - b. Godzina 7:00 – 11:30, sobota 16 maja 2026.
7. Limit miejsc: 100.

## 8. Informacje o trasie:

- a. Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
- b. Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
- c. Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
- d. Dystans – 9 km.
- e. Przewyższenia: 351 m do góry i 351 m w dół
- f. Limit czasu ukończenia biegu wynosi 5 godzin.

9. Dokładny przebieg i profil trasy znajdują się na stronie [www.rudawy.pl](http://www.rudawy.pl) w zakładce BIEGI.

## 10. Wyposażenie obowiązkowe:

- a. Ubiór dostosowany do warunków pogodowych.
- b. Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,5 litra.
- c. Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208).
- d. Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm.
- e. Numer startowy – dostarczony przez Organizatora.

## Rozdział 3

### ZASADY UCZESTNICTWA

1. Rudawy Wiosenny Festiwal Biegowy to impreza sportowo-towarzyska, w której każdy zawodnik mierzy się z wybranym dystansem polegając jedynie na własnych siłach i możliwościach. Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad fair play, w tym w szczególności, niekorzystania z pomocy z zewnątrz, zarówno w kontekście wsparcia sprzętowego, odżywczego i każdego innego, którego sam nie niesie.
2. Każdy Zawodnik musi przestrzegać regulaminu Rudawy Wiosennego Festiwalu Biegowego.
3. Zawodnik nie może śmiecić ani schodzić z wyznaczonej trasy.
4. Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu w ramach Rudawy Wiosennego Festiwalu Biegowego.
5. Pakiet startowy może być odebrany osobiście lub przez inną osobę na podstawie pisemnego pełnomocnictwa według instrukcji dostępnej na stronie organizatora w zakładce Biuro Zawodów. Każdy Zawodnik podczas odbioru pakietu startowego musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów na podstawie dowodu osobistego lub paszportu.

6. Zawodnik Rudawy Wiosenny Festiwal Biegowy zobowiązuje się do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym podczas korzystania z dróg publicznych.
7. Dopuszcza się pomoc jedynie na wyznaczonych Punktach Żywieniowych. Za pomoc uznaje się wsparcie sprzętowe i spożywcze.
8. Nie dopuszcza się przyjmowania pomocy sprzętowej i spożywczej poza Punktami Żywieniowymi. Jednocześnie dopuszcza się obecność zajęca (bieganie przy osobie nie startującej w zawodach, która nadaje tempo biegu).
9. Na trasie 15 i 25 dozwolony jest start z psem. Zawodnik powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa - w strefie startu i mety. Zawodnicy startujący z psem powinni ustawić się na końcu stawki. Mając na uwadze komfort innych zawodników należy pamiętać o tym, by start z psem nie był utrudnieniem dla żadnego innego zawodnika (długa smycz lub zbyt bliski kontakt). W pozostałych biegach Festiwalu start z psem nie jest możliwy.
10. W przypadku przekroczenia limitu czasu na punktach kontrolnych Zawodnik zobowiązany jest do ściągnięcia numeru startowego i zakończenia udziału w zawodach (na liście z wynikami widnieć będzie jako DNF – Do Not Finish).
11. Za niespełnienie Zasad Uczestnictwa organizatorom przysługuje prawo przyznania kary czasowej (od 5 do 60 minut), dyskwalifikacji lub/i zakazu startu w przyszłych edycjach Rudawy Wiosennego Festiwalu Biegowego.

#### Rozdział 4

#### **OPŁATA REJESTRACYJNA**

1. Zawodnik będzie mógł wziąć udział w Rudawy Wiosenny Festiwal Biegowy, jeżeli prawidłowo wypełni formularz zgłoszeniowy wskazany na stronie biegu Organizatora i dokona opłaty rejestracyjnej na konto bankowe Organizatora.
2. Płatności z polskiego konta bankowego przyjmowane będą poprzez formularz zapisów drogą elektroniczną, za pośrednictwem operatora bankowego lub w Biurze Zawodów w godzinach jego pracy.
3. Płatności z zagranicznego konta bankowego przyjmowane będą przelewem na konto organizatora (MBank 46 1140 2004 0000 3902 8348 2564, BIC: BREXPLPWMBK) lub w Biurze Zawodów w godzinach pracy Biura.
4. Po wyczerpaniu limitu miejsc płatność elektroniczna zostanie zablokowana automatycznie. Osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, ale nie zdążyły dokonać płatności będą miały możliwość przenieść się na listę startową, jeżeli spełnione zostaną poniższe warunki:
  - a. Któryś z zawodników z listy startowej zrezygnuje ze startu
  - b. Dokonają, na wezwanie organizatora, niezwłocznie opłaty startowej w wysokości wynikającej z regulaminu
5. Opłata rejestracyjna wynosi:

Dystans	do 15.01.2026	do do 28.02.2026	do 15.04.2026	do 16.05.2026
PIĘTNAŚCIE	180 zł	200 zł	220 zł	240 zł
DWADZIEŚCIA PIĘĆ	200 zł	220 zł	240 zł	260 zł
CZTERDZIEŚCI PIĘĆ	220 zł	240 zł	260 zł	280 zł
SZEŚĆDZIESIĄT PIĘĆ	260 zł	280 zł	300 zł	320 zł
RODZINNA DZIEWIĄTKA	120 zł / osoba			

6. Organizator nie zwraca opłaty rejestracyjnej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

7. Istnieje możliwość cesji opłaty rejestracyjnej innej osobie, jednak jedynie do 16 kwietnia 2026 r. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian. Cesja musi być dokonana osobiście pomiędzy zainteresowanymi w panelu edycyjnym.

8. Do 16 kwietnia 2026 r. istnieje możliwość zmiany dystansu przez Zawodnika. Muszą być spełnione dwa warunki – zawodnik dopłaca różnicę opłaty rejestracyjnej oraz są na dany dystans wolne miejsca. Organizator nie zwraca różnicy pieniędzy za zmianę dystansu na mniejszy.

9. Do 5 kwietnia 2026, w przypadku rezygnacji, istnieje możliwość zwrotu opłaty startowej pomniejszonej o należność operatora płatności (4%). Po tym terminie Organizator nie dokonuje zwrotu opłaty startowej, ze względu na już poniesione koszty organizacyjne. Zwrot kosztów wpisowego, w przypadku zgodnego z regulaminem odwołania imprezy, w pełni wyczerpuje roszczenia Zawodnika wobec organizatora.

10. W ramach wpisowego Organizator zapewnia:

- a. Start w zawodach oraz obsługę trasy.
- b. Medal dla każdego zawodnika, który ukończył bieg.
- c. Numery startowe.
- d. Napoje i wyżywienie na trasie biegu.
- e. Ciepły posiłek po biegu.
- f. Zabezpieczenie medyczne w postaci jednostki ratownictwa medycznego oraz ratowników górskich GOPR.
- g. Obsługę sędziowską.
- h. Puchary, dyplomy i nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów) dla najlepszych.
- i. Pamiątkowy gadżet z biegu.

11. Nie gwarantujemy otrzymania pełnych pakietów przez osoby wpłacające opłatę po 24 kwietnia 2026 r.

## Rozdział 5

### **NAGRODY**

1. Przewidziane są następujące nagrody na wszystkich dystansach:

a. W klasyfikacji mężczyzn – miejsca 1-3 – statuetki oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).

b. W klasyfikacji kobiet – miejsca 1-3 – statuetki oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).

c. W kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet – miejsca 1-3 - drobne upominki.

2. Ceremonia dekoracji zwycięzców poszczególnych biegów odbędzie się w dniu 16 maja 2026 r. Początek dekoracji przewidziany jest na godzinę 15:00 dla dystansów 9, 15 i 25 oraz na godzinę 18 dla dystansów 45 i 65. Odbiór nagród i statuetek jest możliwy tylko i wyłącznie podczas ceremonii wręczania nagród. Nie ma możliwości odbioru nagród wcześniej ani później. Statuetek i nagród nie wysyłamy. Można upoważnić osobę trzecią do odbioru nagrody.

## Rozdział 6

### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Termin, miejsce i trasa biegów może ulec zmianie, jak również biegi mogą zostać odwołane w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. sytuacji epidemiologicznej, niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych, zarządcy terenu, służb ratowniczych GOPR). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Zawodnika ani roszczeń Zawodnika w stosunku do Organizatora.

2. Organizator nie jest zobowiązany do zwrotu opłaty startowej w momencie zmiany terminu, miejsca i trasy biegu. Organizator zobowiązany jest do zwrotu opłaty startowej w momencie odwołania imprezy nie spowodowanej siłą wyższą.

3. Jeśli Zawodnik napotka innego Zawodnika, który uległ wypadkowi, zobowiązany jest udzielić mu koniecznej pomocy i zawiadomić obsługę medyczną!! (GOPR 601 100 300, 985) Przypominamy, że każdy ma obowiązek udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.

4. Zawodnicy muszą mieć numer startowy zawieszony z przodu ciała.

5. Zawodnicy ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków (NNW) we własnym zakresie.

6. Za rzeczy pozostawione i nieodebrane w wyznaczonych przez organizatorów godzinach pracy strefy depozytu

organizator nie ponosi odpowiedzialności. Po zakończeniu Festiwalu pozostawione/zagubione rzeczy zostają zutylizowane.

7. Zawodnik startując w Rudawy Wiosennym Festiwalu Biegowym wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegów górskich organizowanych przez Fundację Szczyt za Szczytem oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.

8. Organizatorzy Rudawy Wiosennego Festiwalu Biegowego zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich Zawodników przed rozpoczęciem imprezy bezpośrednim komunikatem na wskazany mail Zawodnika.

9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom Rudawy Wiosennego Festiwalu Biegowego