

REGULAMIN
RUDAWY ZIMOWY FESTIWAL BIEGOWY 2023

Rozdział 1

CEL IMPREZY ORAZ INFORMACJE O ORGANIZATORZE

1) Cel imprezy:

- a) Promocja regionu turystycznego Rudaw Janowickich.
- b) Propagowanie zdrowego trybu życia.

2) Dane Organizatora:

Fundacja Szczyt za Szczytem

50-148 Wrocław, Ul. Krawiecka 3/23

Daniel Chojnacki – 664151624 (trasa)

Mateusz Lewicki – 502283163 (płatności i księgowość)

Karol Gołaj – 792229407 (media, biuro)

Mail: biuro@chojnikmaraton.pl

KRS: 0000365817, NIP: 8982188965

NR KONTA: BNP Paribas Polska 58 1750 0012 0000 0000 2597 4786, SWIFT/BIC: PPABPLPKXXX

Rozdział 2

SZCZEGÓLNE INFORMACJE O POSZCZEGÓLNYCH BIEGACH

Punkt 1a

Dziesiątka

- 1) Start: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 2) Godz. startu: 11.00, 18 lutego 2023 roku.
- 3) Biuro zawodów: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
 - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 17 lutego 2023
 - b) godzina 6:00 – 10.30, sobota 18 lutego 2023
- 5) Limit miejsc: 300
- 6) Informacje o trasie:
 - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich
 - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
 - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
 - d) Dystans – 11 km.
 - e) Przewyższenia: 563 m do góry i 563 m w dół.

- f) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 3 godzin.
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajdują się na stronie www.rudawy.pl w zakładce BIEGI.
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
 - a) Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, ślisko śnieżnie i wietrznie)
 - b) Kurtka wodoodporna z długim rękawem
 - c) 1 para rękawiczek (wodo - lub wiatroodporne)
 - d) Czapka / chusta wielofunkcyjna
 - e) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,50 litra
 - f) Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208)
 - g) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm
 - h) Numer startowy (przyjęty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez Organizatora)

Punkt 1b

Rodzinna Dziesiątka

- 1) Udział polega na wystawieniu zespołu składającego się z osoby dorosłej i osoby niepełnoletniej. Bieg uznany jest za ukończony, gdy obydwie osoby pokonają razem całą trasę. Do klasyfikacji liczony jest czas ostatniego zawodnika z zespołu.
- 2) Zawodnikiem Chojnik Karkonoskiego Festiwalu Biegowego, może zostać każda osoba, która do dnia zawodów ukończy 18 lat, wyjątek stanowi bieg w kategorii rodzinnej, gdzie nie ma ograniczeń wiekowych a osoby poniżej 18 roku życia muszą przebywać cały czas pod opieką osoby dorosłej, która ponosi za nie pełną odpowiedzialność. Osoby, które w dniu startu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości, zobowiązane są do posiadania zgody na udział od rodzica lub prawnego opiekuna z jego podpisem i numerem dowodu osobistego. Wzór zgody dostępny w zakładce BIEGI na stronie www.rudawy.pl
- 3) Start: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 4) Godz. startu: 11:00, 18 lutego 2023 roku.
- 5) Biuro zawodów: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 6) Godziny otwarcia biura zawodów:
 - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 17 lutego 2023
 - b) godzina 6:00 – 10.30, sobota 18 lutego 2023
- 7) Limit miejsc: 100
- 8) Informacje o trasie:
 - g) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich
 - h) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
 - i) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
 - j) Dystans – 11 km.

- k) Przewyższenia: 563 m do góry i 563 m w dół.
 - l) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 5 godzin.
- 9) Dokładny przebieg i profil trasy znajdują się na stronie www.rudawy.pl w zakładce BIEGI.
- 10) Wyposażenie obowiązkowe:
- i) Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, ślisko, śnieżnie i wietrznie)
 - j) Kurtka wodoodporna z długim rękawem
 - k) 1 para rękawiczek (wodo - lub wiatroodporne)
 - l) Czapka / chusta wielofunkcyjna
 - m) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,50 litra
 - n) Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208)
 - o) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm
 - p) Numer startowy (przyjęty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez organizatora)

Punkt 2

Dwudziestka

- 1) Start: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 2) Godz. startu: 10:00, 18 lutego 2023 roku.
- 3) Biuro zawodów: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
 - a) godzina 16:00 – 22:00, piątek 17 lutego 2023
 - b) godzina 6:00 – 9:30, sobota 18 lutego 2023
- 5) Limit miejsc: 300
- 6) Informacje o trasie:
 - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
 - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia,
 - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
 - d) Dystans – 21 km.
 - e) Przewyższenia: 1024 m do góry i 1024 m w dół.
 - f) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 6 godzin,
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie www.rudawy.pl w zakładce BIEGI.
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
 - a) Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, ślisko, śnieżnie i wietrznie)
 - b) Kurtka wodoodporna z długim rękawem
 - c) 1 para rękawiczek (wodo - lub wiatroodporne)

- d) Czapka / chusta wielofunkcyjna
- e) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,50 litra
- f) Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208)
- g) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm
- h) Numer startowy (przypięty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez organizatora)

Punkt 3

Czterdziestka

- 1) Start: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 2) Godz. startu: 8:00, 18 lutego 2023 roku.
- 3) Biuro zawodów: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
 - a) godzina 16:00 – 22:00, 17 lutego 2023
 - b) godzina 5:00 – 7:30, 18 lutego 2023
- 5) Limit miejsc: 300
- 6) Informacje o trasie:
 - a) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
 - b) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
 - c) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
 - d) Dystans – 43,50 km.
 - e) Przewyższenia: 2185 m do góry i 2185 m w dół.
 - f) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 10 godzin,
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie www.rudawy.pl w zakładce BIEGI
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
 - a) Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, ślisko, śnieżnie i wietrznie)
 - b) Kurtka wodoodporna z długim rękawem
 - c) 1 para rękawiczek (wodo - lub wiatroodporne)
 - d) Czapka / chusta wielofunkcyjna
 - e) Latarka / Czołówka z naładowanymi bateriami
 - f) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,50 litra
 - g) Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208)
 - h) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm
 - i) Numer startowy (przypięty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez

organizatora)

Punkt 4
Sześćdziesiątka

- 1) Start: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 2) Godz. startu: Godz. startu: 5:00, 18 lutego 2023 roku.
- 3) Biuro zawodów: Schronisko Szwajcarka, ul. Janowicka 7, 58-533 Karpniki.
- 4) Godziny otwarcia biura zawodów:
 - c) godzina 16:00 – 22:00, 17 lutego 2023
 - d) godzina 2:00 – 4:30, 18 lutego 2023
- 5) Limit miejsc: 300
- 6) Informacje o trasie:
 - g) Trasa prowadzi szlakami turystycznymi Rudaw Janowickich.
 - h) Trasa wymagająca technicznie, znaczne przewyższenia.
 - i) Trasa będzie oznakowana przy pomocy szarf i tablic kierunkowych.
 - j) Dystans – 60,50 km.
 - k) Przewyższenia: 2765 m do góry i 2765 m w dół.
 - l) Limit czasu ukończenia biegu wynosi 15 godzin,
- 7) Dokładny przebieg i profil trasy znajduje się na stronie www.rudawy.pl w zakładce BIEGI
- 8) Wyposażenie obowiązkowe:
 - j) Ubiór dostosowany do zimowych warunków pogodowych (może być zimno, ślisko, śnieżnie i wietrznie)
 - k) Kurtka wodoodporna z długim rękawem
 - l) 1 para rękawiczek (wodo - lub wiatroodporne)
 - m) Czapka / chusta wielofunkcyjna
 - n) Latarka / Czołówka z naładowanymi bateriami
 - o) Pojemnik na wodę o pojemności przynajmniej 0,50 litra
 - p) Włączony i naładowany telefon komórkowy z wgranymi numerami telefonu alarmowego (601 100 300) oraz do organizatora (531 051 208)
 - q) Folia NRC o wymiarach przynajmniej 140 x 200 cm
 - r) Numer startowy (przypięty w widocznym miejscu, na klatce piersiowej – dostarczony przez

organizatora)

Rozdział 3

ZASADY UCZESTNICTWA

- 1) Rudawy Zimowy Festiwal Biegowy to impreza sportowo - towarzyska, w której każdy zawodnik mierzy się z wybranym dystansem polegając jedynie na własnych siłach i możliwościach. Zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad fair play, w tym w szczególności, niekorzystania z pomocy z zewnątrz, zarówno w kontekście wsparcia sprzętowego, odżywczego i każdego innego, którego sam nie niesie.
- 2) Każdy Zawodnik musi przestrzegać regulaminu Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego,
- 3) Zawodnik nie może śmiecić ani schodzi z wyznaczonej trasy.
- 4) Zawodnikiem Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego może zostać każda osoba, która do dnia 18 lutego 2023 r. ukończyła 18 lat.
- 5) Zawodnik zgłaszając się do biegu oświadcza, że startuje w biegu na własną odpowiedzialność, i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w górskim biegu w ramach Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego.
- 6) Pakiet startowy może być odebrany osobiście lub przez inną osobę na podstawie pisemnego pełnomocnictwa według wzoru dostępnego na stronie organizatora. Każdy Zawodnik podczas odbioru pakietu startowego musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów Wydawania pakietów na podstawie dowodu osobistego lub paszportu.
- 7) Zawodnik Rudawy Zimowy Festiwal Biegowy zobowiązuje się do przestrzegania przepisów Prawa o Ruchu Drogowym podczas korzystania z dróg publicznych.
- 8) Dopuszcza się pomoc jedynie na wyznaczonych i opisanych w niniejszym Regulaminie Punktach Żywniowych. Za pomoc uznaje się wsparcie sprzętowe i spożywcze.
- 9) Nie dopuszcza się przyjmowania pomocy sprzętowej i spożywczej poza Punktami Żywniowymi. Jednocześnie dopuszcza się zająca (bieganie przy osobie nie startującej w zawodach, która nadaje tempo biegu).
- 10) W przypadku przekroczenia limitu czasu na punktach kontrolnych Zawodnik zobowiązany jest do ściągnięcia numeru startowego i zakończenia udziału w zawodach (na liście z wynikami widnieć będzie jako DNF – Do Not Finish).
- 11) Za niespełnienie Zasad Uczestnictwa organizatorom przysługuje prawo przyznania kary czasowej (od 15 do 60 minut), dyskwalifikacji lub/i zakazu startu w przyszłych edycjach Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego.

Rozdział 4

OPŁATA REJESTRACYJNA

- 1) Zawodnik będzie mógł wziąć udział w Rudawy Zimowy Festiwal Biegowy jeżeli prawidłowo wypełnieni

formularz zgłoszeniowy wskazany na stronie biegu Organizatora i dokona opłaty rejestracyjnej na konto bankowe Organizatora.

- 2) Płatności z polskiego konta bankowego przyjmowane będą poprzez formularz zapisów drogą elektroniczną, za pośrednictwem Blue Media lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura zawodów.
- 3) Płatności z zagranicznego konta bankowego przyjmowane będą przelewem na konto organizatora (BNP Paribas Polska 58 1750 0012 0000 0000 2597 4786, SWIFT: PPABPLPKXXX) lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura.
- 4) Po wyczerpaniu limitu miejsc płatność elektroniczna zostanie zablokowana automatycznie. Osoby, które wypełniły formularz zgłoszeniowy, ale nie zdążyły dokonać płatności będą miały możliwość przenieść się na listę startową jeżeli spełnione zostaną poniższe warunki:
 - a) Któryś z zawodników z listy startowej zrezygnuje ze startu,
 - b) Dokonają, na wezwanie organizatora, niezwłocznie opłaty startowej w wysokości wynikającej z regulaminu.
- 5) Opłata rejestracyjna wynosi:
 - a) Wpłacone do 31 października 2022 r.:
 - Dziesiątka – 140 zł
 - Rodzinna dziesiątka (dwie osoby) – 240 zł
 - Dwudziestka – 180 zł
 - Czterdziestka – 220 zł
 - Sześćdziesiątka – 260 zł
 - b) Wpłacone 1 listopada 2022 – 31 grudnia 2022r.:
 - Dziesiątka – 150 zł
 - Rodzinna dziesiątka (dwie osoby) – 260 zł
 - Dwudziestka – 200 zł
 - Czterdziestka – 250 zł
 - Sześćdziesiątka – 300 zł
 - c) Wpłacone 1 stycznia 2023 – 18 lutego 2023:
 - Dziesiątka – 160 zł
 - Rodzinna dziesiątka (dwie osoby) – 280 zł
 - Dwudziestka – 220 zł
 - Czterdziestka – 280 zł
 - Sześćdziesiątka – 340 zł
- 6) Organizator nie zwraca opłaty rejestracyjnej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
- 7) Istnieje możliwość cesji opłaty rejestracyjnej innej osobie, jednak jedynie do 3 lutego 2023 r. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian. Cesja musi być dokonana osobiście pomiędzy zainteresowanymi.
- 8) Do 3 lutego 2023 roku istnieje możliwość zmiany dystansu przez Zawodnika. Muszą być spełnione dwa

warunki – Zawodnik dopłaca różnicę opłaty rejestracyjnej oraz będą na dany dystans wolne miejsca.

Organizator nie zwraca różnicy pieniędzy za zmianę dystansu na mniejszy.

- 9) W przypadku rezygnacji ze startu istnieje możliwość zwrotu opłaty rejestracyjnej:
 - a) jeżeli zgłoszenie rezygnacji będzie do 31.10.2022 r. – zwrot 100 %opłaty,
 - b) jeżeli zgłoszenie rezygnacji będzie do 3.12.2022 r. – zwrot 60 %opłaty.
- 10) Po 03.12.2022 Organizator nie dokonuje zwrotu opłaty startowej, ze względu na już poniesione koszty organizacyjne. Zwrot kosztów wpisowego, w przypadku zgodnego z regulaminem odwołania imprezy, w pełni wyczerpuje roszczenia Zawodnika wobec organizatora.
- 11) W ramach wpisowego Organizator zapewnia:
 - a) start w zawodach oraz obsługę trasy;
 - b) numery startowe;
 - c) napoje i wyżywienie na trasie biegu;
 - d) ciepły posiłek po biegu;
 - e) zabezpieczenie medyczne w postaci jednostki ratownictwa medycznego oraz ratowników górskich GOPR;
 - f) obsługę sędziowską;
 - g) puchary, dyplomy i nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów) dla najlepszych;
 - h) Pamiątkowy gadżet z biegu

Rozdział 5

NAGRODY

Przewidziane są następujące nagrody na wszystkich dystansach:

- 1) W klasyfikacji mężczyzn – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).
- 2) W klasyfikacji kobiet – miejsca 1-3 – puchary oraz nagrody (finansowe/rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów).
- 3) W kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet – miejsca 1-3 - drobne upominki

Rozdział 6

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Termin, miejsce i trasa biegów może ulec zmianie, jak również biegi mogą zostać odwołane w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. Sytuacji epidemiologicznej, niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych, ratowniczych GOPR). Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora dodatkowych zobowiązań w stosunku do Zawodnika ani roszczeń Zawodnika w stosunku do Organizatora.

- 2) Organizator nie jest zobowiązany do zwrotu opłaty startowej w momencie zmiany terminu, miejsca i trasy biegu. Organizator zobowiązany jest do zwrotu opłaty startowej w momencie odwołania imprezy.
- 3) Jeśli Zawodnik napotka innego Zawodnika, który uległ wypadkowi, zobowiązany jest udzielić mu koniecznej pomocy i zawiadomić obsługę medyczną!! (GOPR 601 100 300, 985) Przypominamy, że każdy ma obowiązek udzielenia pierwszej pomocy osobie poszkodowanej.
- 4) Zawodnicy muszą mieć numer startowy zawieszony z przodu ciała.
- 5) Zawodnicy ubezpieczają się od nieszczęśliwych wypadków (NW) we własnym zakresie. Podczas godzin pracy biura zawodów, będzie możliwość zakupu polisy NW. Koszt polisy to maksymalnie 10 zł.
- 6) Zawodnik startując w Rudawy Zimowym Festiwalu Biegowym wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji biegów górskich organizowanych przez Fundację Szczyt za Szczytem, oraz przetwarzania danych osobowych podanych w zgłoszeniu w zakresie niezbędnym do przeprowadzenia zawodów.
- 7) Organizatorzy Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego zastrzegają sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich Zawodników przed rozpoczęciem imprezy bezpośrednim komunikatem na wskazany mail Zawodnika.
- 8) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom Rudawy Zimowego Festiwalu Biegowego.